



RCNA
Real Club Náutico Arrecife



CABILDO DE LANZAROTE



AYUNTAMIENTO DE ARRECIFE
CONCEJALÍA DE DEPORTES



XXVI TRAVESÍA SAN GINÉS

25 DE AGOSTO 2021

Nombre: XXVI Travesía a Nado San Ginés 2021- Real Club Náutico de Arrecife

Fecha: miércoles 25 de agosto de 2021

Organizador: Real Club Náutico de Arrecife



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

LANZAROTE



RCNA
Real Club Náutico Arrecife



CABILDO DE LANZAROTE



AYUNTAMIENTO DE ARRECIFE
CONCEJALÍA DE DEPORTES



Descripción de la prueba: La XXVI Travesía de Nado San Ginés es la prueba de natación dentro de la Copa de Aguas Abiertas más antiguas de Lanzarote y de las tres más antiguas de Canarias. Desde sus comienzos su objetivo es celebrar con un evento deportivo en una jornada de puertas abiertas a toda la sociedad Lanzaroteña las fiestas patronales de la ciudad de Arrecife. La misma se desarrolla en el litoral costero de la ciudad, dando salida a la prueba desde la playa de La Rocar en el cual al día de hoy se congregan entre 350 y 400 nadadores que en su recorrido pasarán por debajo del Puente de las Bolas y siendo la meta en la propia rampa del Club Náutico de Arrecife, donde se realiza la ceremonia de entrega de premios y la fiesta del deporte. Desde hace 8 años la travesía a Nado San Ginés es una etapa oficial de la Copa de Aguas Abiertas de Lanzarote de donde sale el campeón de la isla en esta modalidad. Una prueba que abarca desde categorías de Pre- Benjamín hasta máster de 65 años en las cuales se dividen en categorías.

Categorías, distancias y salidas diferentes

CATEGORÍA	HORA DE SALIDA	DISTANCIA
Pre Benjamín	12:00 h	50m
Benjamín	12:15 h	400m
Alevín	12:30 h	800m
Infantil, Junior, Máster	13:15 h	2000m



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

LANZAROTE



RCNA
Real Club Náutico Arrecife



CABILDO DE LANZAROTE



AYUNTAMIENTO DE ARRECIFE
CONCEJALÍA DE DEPORTES



MAREAS.



MAREAS

- Marea alta: 16:17 horas // Marea Baja 09:55 horas

RECOGIDAS DE DORSALES

- **Martes 24 de agosto de 16:00 a 20:00 horas**
En las carpas situadas fuera de las instalaciones del Real Club Náutico de Arrecife.



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

LANZAROTE



RCNA
Real Club Náutico Arrecife



CABILDO DE LANZAROTE



AYUNTAMIENTO DE ARRECIFE
CONCEJALÍA DE DEPORTES



NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES

- 400 participantes

CRONOMETRAJE

- TRIPASIÓN Eventos
- Por la normativa COVID -19 **cada nadador utilizará su gorro propio para la Travesía. (no se proveerán gorros por la organización del evento)**

CUOTA INSCRIPCIÓN

- Pre-Benjamín → 0€
- Benjamín, Alevín → 9€
- Infantil, Junior, Máster → 18€

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

- www.rcna.es
- www.tripasioneventos.es



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

LANZAROTE



RCNA
Real Club Náutico Arrecife



CABILDO DE LANZAROTE



AYUNTAMIENTO DE ARRECIFE
CONCEJALÍA DE DEPORTES



REGLAMENTO

- En todos los aspectos la travesía se regirá por el reglamento en vigor de e la **FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN. (FECANAT)**

<http://fedecanat.es/owncloud/index.php/s/3MA5IAFrVipl6gY/download?path=%2FIII%20COPA%20CANARIAS%20DE%20AGUAS%20ABIERTAS&files=2%20AA%202019-21%20-%20Normativa.pdf>



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

LANZAROTE



RCNA
Real Club Náutico Arrecife



CABILDO DE LANZAROTE



AYUNTAMIENTO DE ARRECIFE
CONCEJALÍA DE DEPORTES



PLANOS TRAVESÍA INFANTIL – JUNIOR – MÁSTER 2000M



RECORRIDO INFANTIL, JUNIOR Y MASTER → La salida se realizará desde la playa del Castillo (**ver plano**) hasta la rampa (**RCNA**) pasando por la boya de paso o guía de color amarillo dejándola a la derecha del nadador, se dirigirán a una 2º boya de color amarillo que la cogerán de derecha, seguidamente se dirigirán a una 3º boya de color amarillo que la cogerán de derecha, se dirigen a una 4º boya que la cogerán de derecha y por último se dirigen a una 5º boya que la



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

LANZAROTE



RCNA
Real Club Náutico Arrecife



CABILDO DE LANZAROTE

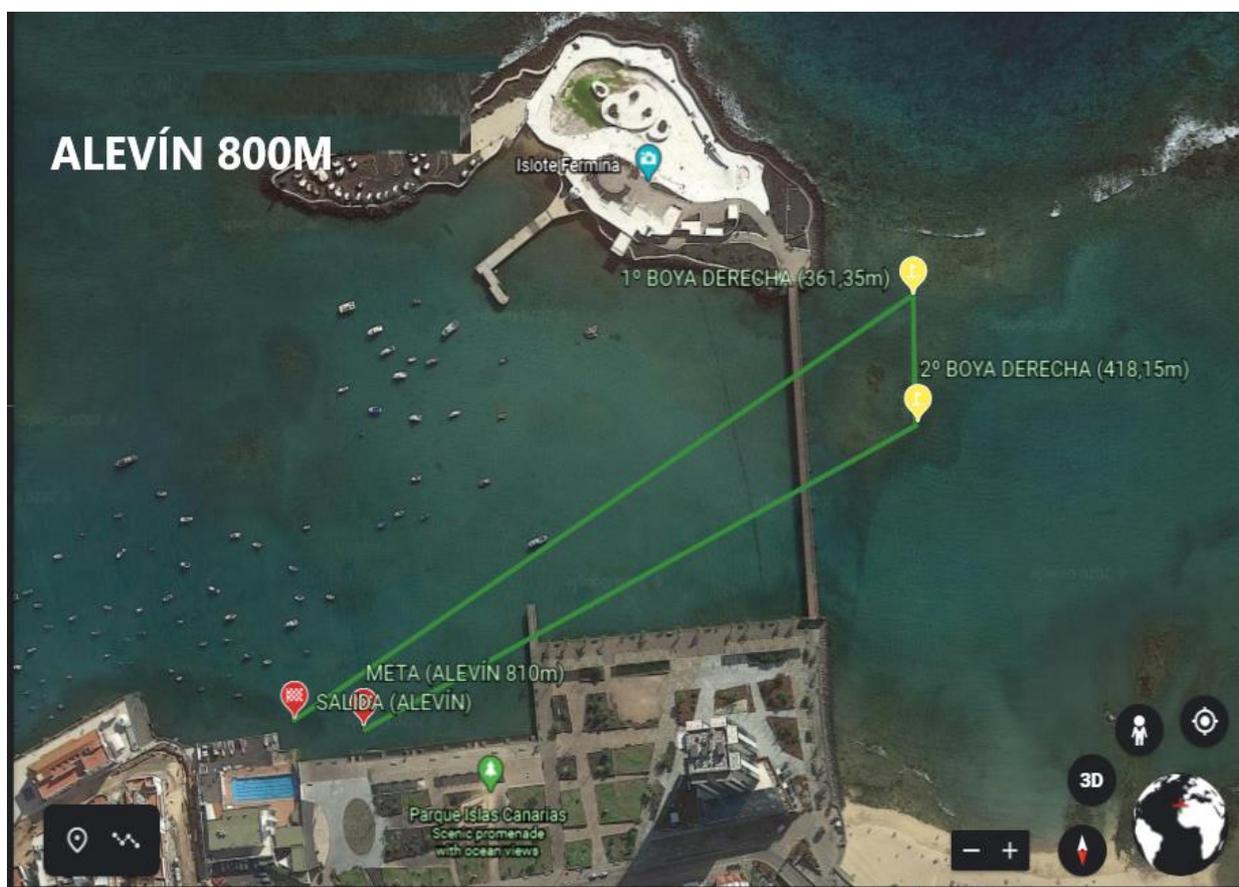


AYUNTAMIENTO DE ARRECIFE
Concejalía de Deportes



cogerán de izquierda y se dirigirán hacia la rampa del RCNA donde cubrirán un total de 2000 metros.

RECORRIDOS TRAVESIA XXVI 2021



RECORRIDO ALEVIN se realiza en las inmediaciones de la rampa (RCNA) cubriendo un total de 800 metros → 1º boya amarilla de derecha (361,35m). 2º Boya de derecha (418,15m) y con llegada en meta situada en la rampa del RCNA.



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

LANZAROTE



RCNA
Real Club Náutico Arrecife



CABILDO DE LANZAROTE



AYUNTAMIENTO DE ARRECIFE
Concejalía de Deportes



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

LANZAROTE



RCNA
Real Club Náutico Arrecife



CABILDO DE LANZAROTE



AYUNTAMIENTO DE ARRECIFE
Concejalía de Deportes



RECORRIDO BENJAMÍN se realiza la salida en las inmediaciones de la rampa (RCNA). 1º Boya amarilla de derecha (196m) los nadadores/as se dirigirán a una 2º boya amarilla situada a (223m) que la tendrán que coger a la derecha y dirigiéndose a meta cubriendo un total de 400m.



RECORRIDO PRE-BENJAMÍN



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

LANZAROTE



CABILDO DE LANZAROTE



AYUNTAMIENTO DE ARRECIFE
Concejalía de Deportes



- Se realiza en las inmediaciones de la rampa del Club Náutico donde los niñ@s realizarán una distancia de 50m
- **PUEDEN IR ACOMPAÑADOS DE SUS PAPÁS**

OBSEQUIO PARA PARTICIPANTES

- Camiseta
- Almuerzo

PREMIOS

- Medallas para el 1º, 2º y 3º de la general (femenino y masculino)
- Medallas por categorías (femenino y masculino)

Dirección: Rafael González Negrín Nº 1, Arrecife 35500

Página web:

www.rcna.es

Persona de contacto:

José Israel Caraballo Nieves → Móvil: **606.59.10.21 / 637038456**



LANZAROTE



RCNA
Real Club Náutico Arrecife



CABILDO DE LANZAROTE



AYUNTAMIENTO DE ARRECIFE
Concejalía de Deportes



BOX CENTRAL TRAVESÍA



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

LANZAROTE



RCNA
Real Club Náutico Arrecife



CABILDO DE LANZAROTE



AYUNTAMIENTO DE ARRECIFE
Concejalía de Deportes



CARTEL DEL EVENTO

XXVI
Travesía
SAN GINÉS
25 de agosto 2021

ALEVIN 09:00H. - 800MTRS
BENJAMÍN 09:10H. - 400MTRS
PREBENJAMÍN 09:30H. - 50MTRS
INFANTIL / JUNIOR / MASTER 10:05H. - 2000MTRS

+ Información en www.rcna.e ☎ 606 59 10 21 (Israel)



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

LANZAROTE