



RCNA

Real Club Náutico Arrecife





RCNA
Real Club Náutico Arrecife



CABILDO DE LANZAROTE



CAMPEONATO DE CANARIAS POR CATEGORÍAS ACUATLON DE MENORES **14 AGOSTO 2022**



INDICE:

- 1. HISTORIA TRIATLÓN RCNA**
- 2. XXVIII TRIATLÓN Y ACUATLON MENORES RCNA - CIUDAD DE ARRECIFE**
Descripción
- 3. CUADRO DE MAREA**
- 4. RECORRIDOS (PLANOS)**
- 5. CONTACTOS**
- 6. CARTEL DEL EVENTO**
- 7. INSCRIPCIONES Y PRECIOS**



1. Historia TRIATLÓN CIUDAD DE ARRECIFE

Triatlón del Real Club Náutico de Arrecife está organizado por el

Real Club Náutico de Arrecife, Club que se constituye en 1854 y que se sitúa en el actual emplazamiento desde 1959, en la Avenida Rafael González Negrín 1, en Arrecife, una de las principales arterias de la ciudad. En 1962, el viejo Casino de Arrecife se convierte en el Casino-Club Náutico de Arrecife y, en 2010, Real Club Náutico por concesión de Su Majestad el Rey de España, Don Juan Carlos I.

Como nuestros estatutos señalan en su artículo 1, define a este Real Club como “...una asociación con personalidad jurídica propia y capacidad de obrar, que tiene por objeto el fomento y desarrollo de toda clase de actividades de ocio, culturales, sociales y deportivas...”.

Para ello el Real Club Náutico de Arrecife establece marcos de cooperación con distintas entidades públicas y privadas, tal es el caso del Excmo. Ayuntamiento de Arrecife, el Excmo. Cabildo Insular de Lanzarote, el Club de Mar Puerto Calero, el Club Náutico Castillo del Águila, el Hotel Lancelot, Renault y Naviera Armas.

El Triatlón del Real Club Náutico es una de las pruebas más antiguas de Canarias en esta modalidad.

Este año 2022 será Campeonato de Canarias por categorías prueba de las series Canarias de Triatlón.



2. Descripción del XXVIII TRIATLÓN RCNA – CIUDAD DE ARRECIFE

CAMPEONATO DE CANARIAS

Sábado 13 de AGOSTO 2022

1. Recogida de dorsales:

Será desde las 12:00 horas de la mañana del sábado 13 de agosto hasta las 16:00 horas para aquellos deportistas que residan en la isla de Lanzarote. Para aquellos deportistas que vienen de otras islas se podrá retirar el mismo día de la prueba en horario de 9:00h a 12:00h en las carpas situadas dentro de las instalaciones del RCNA.

2. Reunión técnica voluntarios del Triatlón ciudad de Arrecife 2022

Se realizará un briefing con los voluntarios de la prueba el viernes 12 de agosto a las 19:00 horas en el Salón César Manrique del RCN Arrecife.

3. Reunión Técnica FEDERACIÓN (FECANTRI)

Se enviará un email a todos los participantes de la prueba.

4. Cierre de jornada informativa del evento.

El cierre de la jornada informativa del evento está programada para las 21:00 horas del sábado 13 de agosto de 2022.



Domingo 14 de AGOSTO 2021

1. Horario comienzo de las respectivas pruebas

11:00 horas **ACUATLÓN MENORES**

14:30 horas **XVIII TRIATLÓN RCNA Ciudad de Arrecife**

Campeonato de Canarias por Categorías – Prueba puntuable Series Canarias Triatlón

2. Número de participantes

ACUATLÓN MENORES: 150 deportistas

TRIATLÓN SPRINT: 500 deportistas

3. NO AFLUENCIA DE PÚBLICO EN LA PRUEBA



2 A. XXVIII TRIATLÓN RCNA – CIUDAD DE ARRECIFE

CAMPEONATO DE CANARIAS 2022

Descripción

- Se dará la salida desde la playa del reducto a las 14:30 horas con una marea de 1,7 m siendo el comienzo de la prueba. Los deportistas nadarán una distancia de 750 m de agua a un circuito marcado por tres boyas de color amarillo, donde al terminar de cumplir la distancia de 750m saldrán por la rampa de la náutica del RCNA y se dirigirán al BOX que estará situado en la parte lateral del RCNA (escenario del Parque Islas Canarias).

Cogerán su bicicleta y se dirigirán hacia el puente de las bolas, pasando por la escuela de pesca y el Castillo de San José, llegarán al giro que está situado al frente de las instalaciones de IKEA y regresan hacia el BOX, dando un total de 3 vueltas a un circuito que estará cerrado al tráfico. Al dejar su bicicleta se dirigirán nuevamente en dirección a la playa del reducto.

Correrán por la avenida dando 2 vueltas a un circuito que estará marcado con señalización de conos, pero que estará abierto al público peatonal de la zona. Al terminar el circuito de carrera a pie (2 vueltas) entrarán en meta que estará situada frente al Real Club Náutico de Arrecife y se dará por finalizado el XXVIII Triatlón - RCNA Campeonato de Canarias por categorías 2022.



2 B. ACUATLÓN MENORES RCNA – CIUDAD DE ARRECIFE

TRIATLÓN – RECORRIDOS – HORARIOS - MAREAS

Descripción

- La salida de la 1ª carrera a pie estará situada en el lateral del RCNA, El área de transición estará situada en el lateral del RCNA.

El circuito de natación estará situado frente al RCNA (ver planos adjuntos). Cada categoría recorrerá su distancia correspondiente.

- **11:00 h.** Dará comienzo de la categoría **Pre-benjamín (1 vuelta de 125m de carrera a pie)**
125m de carrera a pie / 50m de natación (Marea de 0,4m) / 125m de carrera a pie.
- **11:20 h.** Dará comienzo de la categoría **Benjamín (1 vuelta de 250m de carrera a pie)**
250m de carrera a pie / 100m de natación (Marea 0,6m) / 250m de carrera a pie.
- **12:00 h.** Dará comienzo de la categoría **Alevín (1 vuelta de 500m de carrera a pie)**
500m de carrera a pie / 200m de natación (Marea 1m) / 500m carrera
- **12:30h.** Dará comienzo de la categoría **Infantil y Cadete (3 vueltas de 500m de carrera a pie)**
1500m de carrera a pie / 500m de natación (Marea 1,3m) / 1500m carrera a pie



3.A MAREAS TRIATLÓN & ACUATLON RCNA – CIUDAD DE ARRECIFE
CAMPEONATO DE CANARIAS POR CATEGORÍAS 2022





XXVIII TRIATLÓN RCNA - CIUDAD DE ARRECIFE
CAMPEONATO DE CANARIAS POR CATEGORÍAS 2022

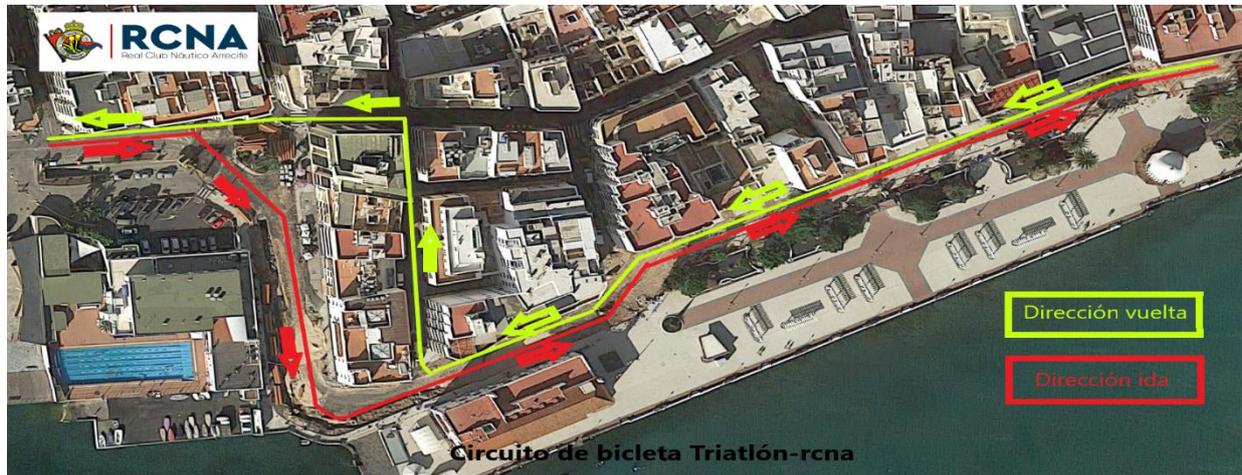
RECORRIDO GENERICO



Circuito general del XVIII Triatlón RCNA – CIUDAD DE ARRECIFE
Campeonato de Canarias por Categorías 2022

- 750m de natación, 20km de bicicleta y 5km de carrera a pie.

4.2 RECORRIDO - SECTOR BICICLETA



- El deportista realizará un recorrido de 3 vueltas a un circuito cerrado al tráfico.
- Cada vuelta tendrá una distancia de 6,9km, completando un total de 20,7km.



4.3 RECORRIDO - SECTOR CARRERA A PIE



- El deportista realizará un recorrido de 2 vueltas a un circuito cerrado de 2.500m, completando un total de 5km.



4.4 CIRCUITO ACUATLÓN MENORES

* **PREBENJAMIN** **12:00 horas – Marea 0,4m**



- Los Pre-benjamines realizaran un recorrido de una vuelta de carrera a pie de 125m, seguidamente una prueba de natación de 50m y para terminar una nueva vuelta de carrera a pie de 125m.

4.4 CIRCUITO ACUATLON MENORES

* **BENJAMÍN** 12:20 horas – Marea 0,6m



- Los Benjamines realizaran un recorrido de una vuelta de carrera a pie de 250m, seguidamente una prueba de natación de 100m y para terminar una nueva vuelta de carrera a pie de 250m.



4.4 CIRCUITO ACUATLON MENORES

***ALEVÍN 13:00 horas – Marea 1 m.**

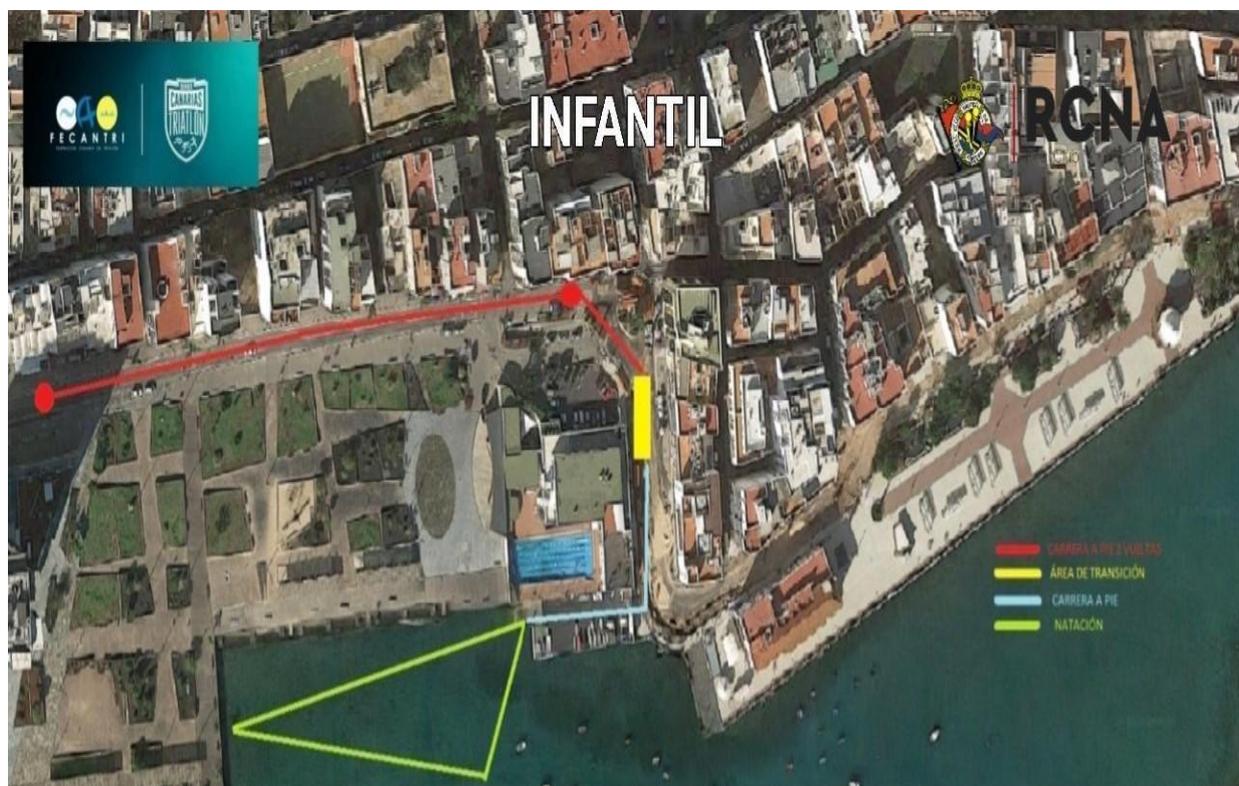


- Los Alevines realizarán un recorrido de una vuelta de carrera a pie de 500m, seguidamente una prueba de natación de 200m y para terminar una nueva vuelta de carrera a pie de 500m.



4.4 CIRCUITO ACUATLON MENORES

***INFANTIL Y CADETE 13:30 horas – Marea 1,3 m**



- Los Infantiles y cadetes realizarán un recorrido de dos vueltas de carrera a pie de 1250m, seguidamente una prueba de natación de 500m y para terminar dos vueltas de carrera a pie de 1250m.



5. CONTACTOS

REAL CLUB NÁUTICO ARRECIFE

Avda. Rafael González Negrín,1

Teléfono: 928 81 49 61 / 637 038 456

rcna@rcna.es

- **D. Julio Romero Ortega**
Presidente del Real Club Náutico de Arrecife
- **Angelines Silva Luzardo**
Gerente del Real Club Náutico de Arrecife
- **José Israel Caraballo Nieves**
Director de carrera del Triatlón RCNA – Ciudad de Arrecife
Campeonato de Canarias por categorías 2022.
- **Manuel Torres Simón**
Director Deportivo Sección Náutica RCNA.



6. CARTEL DEL EVENTO

CAMPEONATO DE CANARIAS POR CATEGORÍAS
PRUEBA DE LAS SERIES CANARIAS DE TRIATLÓN

XXVIII
Triatlón
ARRECIFE
14 de agosto 2022

ACUATLÓN
MENORES RCNA

ARRECIFE
Concejalía de Deportes

LANZAROTE DEPORTES
lanzarote deportes.com

FECANTRI
FEDERACIÓN CANARIA DE TRIATLÓN

Cabildo de Lanzarote

LANZAROTE
LA ISLA DIFERENTE

EUROPEAN sports
REGISTRATION

TRIPASIÓN
EVENTOS

APARTAMENTOS ACUARIO SOL

MIRACAMBIA

SAM Parfums

+ Información en Rcn.a.es



7. INSCRIPCIONES Y PRECIOS

- **INSCRIPCIONES**

- www.rcna.es
- www.tripasioneventos.com
- sportmaniacs.com

- **PRECIOS**

- **Triatlón Federado 40€**
- **Triatlón no Federado 50€**
- **Acuatlón Menores 0€ (Pre-benjamín)**
- **Acuatlón Menores 10€ (benjamín, alevín, infantil)**



8. CAMISA DEL EVENTO



9. BOLSA DEL CORREDOR

