



**Real Club Náutico de Arrecife**  
**SECCIÓN NÁUTICA**

## **CURSOS DE INICIACION A LA** **VELA PARA ADULTOS 2023**

### **INFORMACION GENERAL**

#### **Cursos:**

Cursos de 4 días cada uno,  
Cupo de alumnos: 5 alumnos por Curso (máximo).  
Días y horarios: lunes a jueves, de 15:30 a 19:30  
horas.

**1er. Turno      19 al 22 de junio**

**2º Turno        03 al 06 de julio**

#### **Periodo de inscripción:**

Desde el lunes 29 de Mayo, en la Oficina de Náutica o e.mail [nautica@rcna.es](mailto:nautica@rcna.es).

#### **Requisitos de admisión:**

Indispensable que el alumno sepa nadar bien.

Especificar la preferencia de turno al solicitar la inscripción.

Cursos destinados a socios. Se admitirán no socios si no se completa el cupo de alumnos.

Se utilizará la embarcación tipo Raquero del RCNA, barco de dos velas (foque y mayor, diseñado para clases de vela colectivas).

Entre el lunes y martes de la semana anterior al inicio de cada curso se contactará con los solicitantes para confirmar la plaza. Si no se confirma la plaza, el miércoles se irá llamando a los socios que estén en la lista de espera hasta completar el cupo. Si no se completa el cupo con los socios, el jueves se llamará a los no socios.

Las edades para acceder a los cursos son:

*Edad mínima:* 18 años cumplidos antes del inicio del curso.

#### **Documentación Necesaria (al confirmar la plaza):**

Fotocopia del DNI.

Fotocopia de la tarjeta sanitaria.

Comprobar que el solicitante está de alta en la base de datos del Club.

#### **Precio de la actividad:**

*Curso de Iniciación:* SOCIOS 120.- €

*NO SOCIOS 150.-€*



**Real Club Náutico de Arrecife**  
**SECCIÓN NÁUTICA**

## **RECOMENDACIONES:**

### **Ropa necesaria:**

Necesario calzado cerrado (botas de agua, escaarpines, playeras, Gorra.

Camiseta o licra.

Bermudas o pantalón de chándal ligero.

Chubasquero o chaquetilla impermeable ligera.

Crema de protección solar.

Picnic, Frutos Secos, Sandwich o similar para aquellos que toman algo a media tarde.

Una pieza de fruta y agua, nunca están de más!!!.

Cada día, muda de ropa seca para cuando terminan la actividad.

### **Otros:**

Antes de confirmar la inscripción hay que informar sobre posibles patologías, enfermedades, medicación, etc.

Es muy **IMPORTANTE la PUNTUALIDAD**, tanto al comenzar la jornada como al terminar la misma: Al comenzar la jornada, un alumno que llega tarde retrasa todo el trabajo de los monitores y de sus compañeros de curso.